

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска
 И.А. Медведева
« _____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
И.В. Сушкина
« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению бесплатным двухразовым питанием
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет
включительно, для одного обучающегося, для второй смены
с 01.03.2024**

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

ДЕНЬ 1

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Напиток из фруктовой смеси	200	15,76	155
Суп картофельный с горохом	200	9,66	148
Шницель из говядины с соусом	70\5	46,31	263
Рис отварной	120	15,40	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	883
ПОЛДНИК			
Фрукты (апельсин)	200	37,45	71
Пирожок с капустой и мясом	75	16,85	160
Итого:		54,30	231
Всего:		152,00	1114

ДЕНЬ 2

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной	200/10	17,23	135
Котлета рыбная с маслом	70	52,91	148
Картофельное пюре	100	13,96	137
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	574
ПОЛДНИК			
Угольник с курогой	75	27,50	171
Сок фруктовый в ассортименте (натуральный)	200	35,00	100
Итого:		54,30	271
Всего:		152,00	845

ДЕНЬ 3

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	22,12	147
Биточек из мяса курицы	80	49,31	220
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Чай с лимоном	200	5,54	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117

Фрукты свежие (банан)	120	36,51	71
Итого:		52,50	242
Всего:		150,20	956

ДЕНЬ 4

ОБЕД			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/10	15,58	119
Фрикадельки из говядины с маслом	70	48,03	180
Каша гречневая (вязкая)	150	13,72	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	677
ПОЛДНИК			
Булочка школьная с сыром	60/20	22,04	175
Фрукты (апельсин)	1шт	32,26	50
Итого:		54,30	225
Всего:		152,00	902

ДЕНЬ 5

ОБЕД			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Борщ со сметаной	200/10	17,26	135
Плов с курицей	150	60,87	272
Напиток из смеси ягод	200	9,00	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	586
ПОЛДНИК			
Угольник с изюмом	75	22,75	171
Фрукты (яблоко)	150	31,55	71
Итого:		54,30	242
Всего:		152,00	828

ДЕНЬ 6

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной	200/10	15,30	98
Тефтели из говядины	80/30	52,33	151
Макаронные изделия отварные	120	7,70	156
Напиток из шиповника	200	11,80	88

Ватрушка с творогом	75	20,60	220
Фрукты (мандарин)	150	33,70	47
Итого:		54,30	267
Всего:		152,00	877

ДЕНЬ 7

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Рассольник домашний со сметаной	200/10	12,13	125
Пюре картофельное	150	20,08	302
Мясо птицы отварное	80	45,12	133
Компот из сухофруктов	200	9,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	659
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	75	19,36	221
Фрукты (банан)	120	34,94	140
Итого:		54,30	361
Всего:		152,00	1020

ДЕНЬ 8

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Суп картофельный с горохом	200	11,29	148
Фрикаделька из куриного филе с соусом	80/30	47,16	214
Макаронные изделия отварные	150	10,16	156
Сок фруктовый	200	18,52	85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	720
ПОЛДНИК			
Помпушка "Веснушка"	80	26,72	86
Сок фруктовый натуральный	200	27,58	100
Итого:		54,30	186
Всего:		152,00	906

ДЕНЬ 9

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	17,26	135
Плов с курицей	150	60,87	272
Компот из сухофруктов	200	9,00	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	561

Итого:		54,30	227
Всего:		152,00	788

ДЕНЬ 10

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/10	17,88	119
Биточки из говядины	75	50,52	137
Каша гречневая (вязкая)	120	9,80	146
Компот из сухофруктов	200	8,93	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		97,70	634
ПОЛДНИК			
Помпушка «Веснушка»	80	22,72	171
Сок фруктовый	200	31,58	100
Итого:		54,30	271
Всего:		152,00	905

ДЕНЬ 11

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	21,43	147
Котлета из куриного филе	80\5	46,31	208
Картофельное пюре	100	15,93	91
Чай с сахаром	200	3,46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50,	3,15	117
Итого:		97,70	600
ПОЛДНИК			
Булка школьная с сыром	75	22,04	175
Сок в ассортименте	1шт	31,58	100
Итого:		53,62	275
Всего:		152,00	875

ДЕНЬ 12

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	17,26	135
Фрикадельки рыбные с соусом	60\30	52,22	176
Рис припущенный	120	14,19	200
Чай с сахаром	200	3,46	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117

Фрукты (апельсин)	140	26,13	100
Итого:		54,30	275
Всего:		152,00	1036