

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (меню для второй смены).



Заказчик:

Директор школы

/И.А. Медведева/

М.П. МБОУ СОШ
№ 27
им. Г.Н.Ворошилова
г. Томск

М.П.



Исполнитель:

ИП Сушкина Т.В.

Т.В. Сушкина/

Васильевна

ИНН 701735739440
г. Томск
РОССИЯ

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийность
1 ДЕНЬ			
Обед			
Овощи свежие (огурец)	15	4,66	7
Суп гороховый	200	11,34	148
Шницель из мяса курицы	80	46,00	208
Рис припущенный	120	18,78	200
Сок фруктовый	200	24,00	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117
Итого		108,00	835
Полдник			
Пирожок с капустой	75	12,17	171
Фрукты свежие (груша)	120	31,83	70
Итого		44,00	241
Всего		152,00	1076
2 ДЕНЬ			
Обед			
Суп крестьянский	200	9,62	135
Котлета рыбная	80	61,74	148
Картофельное пюре	100	19,18	90
Компот из свежих яблок	200	14,24	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117
Итого		108	527
Полдник			
Булка с маком	75	22,00	171
Нектар фруктовый в ассортименте	1 шт.	22,00	100
Итого		44,00	271
Всего		152,00	798
3 ДЕНЬ			
Обед			
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	22,89	147
Биточек куриный	80	46,35	209
Макароны отварные	150	13,46	168
Компот из вишни	200	22,00	115

	Итого		108,00	763
Полдник				
Пирожок с повидлом	75		18,04	138
Фрукты свежие (груша)	100		25,96	71
	Итого		44,00	209
			Всего	152,00
4 ДЕНЬ				
Обед				
Овощи свежие (огурец)	15		6,06	8
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10		14,44	119
Фрикадельки из говядины с маслом	80		51,66	180
Каша гречневая	150		17,02	146
Компот из кураги	200		15,60	113
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		3,22	117
	Итого		108,00	681
Полдник				
Пирог с картофелем	75		11,00	175
Фрукты свежие (яблоко)	130		33,00	120
	Итого		44,00	295
			Всего	152,00
5 ДЕНЬ				
Обед				
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10		15,65	135
Плов с мясом птицы	150		61,03	319
Напиток из брусники	200		23,40	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		3,22	117
	Итого		108,00	730
Полдник				
Ватрушка с творогом	70		22,00	171
Нектар фруктовый	200		22,00	81
	Итого		44,00	252
			Всего	152,00
6 ДЕНЬ				
Обед				
Суп из овощей со сметаной	200/10		18,50	148
Тефтели из мяса говядины	80/30		55,49	151
Макароны отварные	150		13,46	168
Компот из фруктовой смеси	200		17,33	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		3,22	117
	Итого		108,00	693
Полдник				
Булка с сахаром	75		16,21	220
Фрукты свежие (мандарин)	100		27,79	70
	Итого		44,00	290
			Всего	152,00
7 ДЕНЬ				
Обед				
Овощи свежие (помидор)	25		8,18	12
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10		14,44	147
Картофель тушеный с мясом курицы	50/150		67,21	302
Компот из свежих яблок	200		14,95	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		3,22	117
	Итого		108,00	699
Полдник				

		Всего	152,00	940
8 ДЕНЬ				
Обед				
Овощи свежие (огурец)	20	8,25	9	
Суп гороховый	200	11,34	148	
Фрикадельки в соусе из мяса курицы	80/30	47,73	214	
Макароны отварные	150	13,46	168	
Сок фруктовый в ассортименте	200	24,00	100	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117	
Итого			108,00	757
Полдник				
Булка с маком	22,00	22,00	186	
Нектар фруктовый в ассортименте	1 шт.	22,00	100	
Итого			44,00	286
		Всего	152,00	1043
9 ДЕНЬ				
Обед				
Овощи свежие (помидор)	20	6,02	15	
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	15,65	135	
Плов с мясом птицы	150	61,03	319	
Компот из вишни	200	22,08	155	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117	
Итого			108,00	741
Полдник				
Пирожок с капустой	75	12,17	171	
Фрукты свежие (банан)	130	31,83	140	
Итого			44,00	311
		Всего	152,00	1052
10 ДЕНЬ				
Обед				
Овощи свежие(огурец)	15	4,48	6	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	14,44	119	
Биточек из говядины	80	57,74	137	
Каша гречневая	150	17,02	146	
Компот из сухофруктов	200	11,10	115	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117	
Итого			108,00	640
Полдник				
Рогалик с творогом	70	22,00	186	
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	22,00	100	
Итого			44,00	286
		Всего	152,00	926
11 ДЕНЬ				
Обед				
Рассольник домашний	200/10	23,65	147	
Котлета из куриного филе	80	46,35	208	
Картофельное пюре	100	19,18	137	
Компот из кураги	200	15,60	155	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117	
Итого			108,00	658
Полдник				
Булка с сахаром	75	16,21	171	
Фрукты свежие (яблоко)	170	27,79	100	
Итого			44,00	271
		Всего	152,00	926

201.100

Суп крестьянский	200	9,62	148
Фрикадельки рыбные	70/30	62,37	176
Рис припущенный	120	18,78	200
Компот из свежих яблок	200	14,01	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,22	117
Итого		108,00	658
Полдник			
Булка со сгущенным молоком	75	19,30	175
Фрукты свежие (яблоко)	100	24,70	70
Итого		44,00	245
	Всего	152,00	903