

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова
г. Томска**

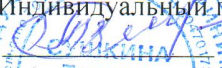
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска

И.А. Медведева
« _____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Т. В. Сушкина
« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за
исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 1 смены,
равноценно на одного обучающегося в день
с 01.03.2024**

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийность
ДЕНЬ 1			
Завтрак			
Сыр порционно	20	21,00	72
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	25,39	294
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (мандарин)	110	29,89	49
Итого		81,20	510
ДЕНЬ 2			
Завтрак			
Биточек куриный	90	51,45	209
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Компот из кураги	200	17,70	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		81,20	590
ДЕНЬ 3			
Завтрак			
Тефтели мясные с соусом	90/30	58,53	151
Каша гречневая (вязкая)	120	10,98	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		81,20	470
ДЕНЬ 4			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	20	6,20	10
Плов с мясом птицы	170	70,08	257
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		81,20	362
ДЕНЬ 5			
Завтрак			
Котлета домашняя	90	58,10	171
Картофельное пюре	110	15,78	100
Чай с лимоном	200/7	5,43	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		81,20	391
ДЕНЬ 6			
Завтрак			
Фрикадельки рыбные	80/30	60,88	186
Рис припущенный	120	15,40	200
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70

ДЕНЬ 7			
Овощи свежие (огурец)	15	3,86	6
Колбаски из куриного филе	90	51,45	208
Картофельное пюре	150	20,97	137
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	458
ДЕНЬ 8			
Завтрак			
Овощи свежие (помидор)	20	5,19	8
Биточки рубленые из мяса птицы	90	51,45	212
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Компот из свежих яблоком	200	12,51	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	573
ДЕНЬ 9			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	20	6,20	9
Картофель тушеный с мясом птицы	50\150	70,08	302
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	418
ДЕНЬ 10			
Завтрак			
Котлета из говядины по-домашнему	90	58,10	212
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	11,05	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	550
ДЕНЬ 11			
Завтрак			
Курица отварная	100	58,48	215
Рис отварной	120	15,40	137
Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,43	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	484
ДЕНЬ 12			
Завтрак			
Биточки мясные	90	58,53	172
Каша гречневая (вязкая)	120	10,98	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого		81,20	503