


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска
 И.А. Медведева
« _____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Т.В. Сушкина
« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за
исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 2 смены,
равноценно на одного**

с 01.03.2024

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

ДЕНЬ 1			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Напиток из клюквы	200	18,36	155
Суп гороховый	200	9,66	148
Шницель из курицы	85/30	49,08	208
Рис припущенный	150	19,25	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	620

ДЕНЬ 2			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Чай с сахаром	200	3,03	37
Суп овощной с капустой	200/10	15,81	135
Котлета рыбная	70	55,51	148
Картофельное пюре	100	13,96	90
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Овощи свежие (огурец)	20,00	8,04	8
Всего:		99,50	379

ДЕНЬ 3			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (помидор)	15,00	8,11	8
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19,97	147
Биточек из мяса курицы	80	46,31	209
Макароны отварные	150	10,16	168
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	756

ДЕНЬ 4			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	30	11,23	4
Компот из сухофруктов	200	9,80	133

Каша гречневая	150	13,72	146
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	699

ДЕНЬ 5

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Сок в ассортименте	200	22,18	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	726

ДЕНЬ 6

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	20,00	9,62	10
Суп Крестьянский	200	8,46	135
Тефтели из мяса говядины в соусе	80/30	52,33	151
Макароны отварные	150	10,16	168
Компот из яблок с брусникой	200	15,78	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	686

ДЕНЬ 7

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	10,00	3,57	4
Напиток из клюквы	200	18,36	133
Борщ со сметаной	200/10	13,3	135
Картофельное пюре	100	13,96	137
Фрикадельки из мяса птицы	80/30	47,16	215
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	741

ДЕНЬ 8

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	20	7,93	8
Суп из овощей со сметаной	200/10	15,81	148

Компот из сухофруктов	200	9,8	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	755

ДЕНЬ 9			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	135
Картофель тушеный с мясом птицы	50/100	65,2	302
Компот из свежих яблок	200	12,51	155
Овощи (огурец)	20	6,4	8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	717

ДЕНЬ 10			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Напиток из шиповника	200	13,25	115
Суп гороховый	200	9,66	119
Фрикадельки рыбные	70/30	58,04	176
Рис отворной	120	15,4	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	727

ДЕНЬ 11			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Борщ из свежий капусты	200/10	13,3	135
Котлета из куриного филе с маслом	80/5	51,36	181
Картофельное пюре	100	13,96	137
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Напиток из ягод	200	17,73	100
Всего:		99,50	670

ДЕНЬ 12			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	15,00	5,55	6
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	135
Биточек из говядины	80	52,33	137
Каша гречневая	150	10,55	150

Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Всего:		99,50	656