

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска

 И.А. Медведева
« » 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
В. Сушкина

« » 2024 г.



**Цикличное меню на 12 дней
для обеспечения питанием
обучающихся начальной школы (2 смена)
с 01.03.2024**

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийность
ДЕНЬ 1			
Обед			
Суп гороховый	200	9,66	148
Шницель из мяса курицы	80	46,31	208
Рис припущенный	120	15,40	200
Напиток из фруктовой смеси	200	15,76	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Свежие овощи (огурец)	20	7,42	8
Итого		97,70	840
ДЕНЬ 2			
Обед			
Суп овощной со сметаной	200/10	15,81	135
Котлета рыбная	70	55,51	148
Картофельное пюре	100	13,96	90
Напиток из шиповника	200	9,27	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	527
ДЕНЬ 3			
Обед			
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19,97	147
Биточек куриный	80	46,31	209
Макароны отварные	150	10,16	168
Напиток из яблок с курагой	200	18,11	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	762
ДЕНЬ 4			
Обед			
Овощи свежие(огурец)	30	10,76	12
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Фрикадельки из говядины с соусом	80/30	49,36	180
Каша гречневая	150	13,72	146
Компот из сухофруктов	200	9,8	113
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	693
ДЕНЬ 5			
Обед			
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,3	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Компот из свежих яблок с клюквой	200	12,96	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Овощи свежие(огурец)	20	7,42	8
Итого		97,70	734
ДЕНЬ 6			
Овощи свежие(огурец)	30	11,80	12

Напиток из шиповника	200	11,8	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	556
ДЕНЬ 7			
Обед			
Борщ со свежей капустой и сметаной	200/10	13,30	135
Колбаски из мяса курицы	80	46,31	219
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	662
ДЕНЬ 8			
Обед			
Суп из свежих овощей со сметаной	200/10	15,81	135
Биточки из мяса птицы	90	52,65	209
Макароны отварные	150	10,16	168
Компот из ягодной смеси	200	15,93	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	755
ДЕНЬ 9			
Обед			
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	135
Картофель тушеный с мясом	50/100	65,20	302
Компот из яблок с курагой	200	17,11	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	726
ДЕНЬ 10			
Обед			
Овощи свежие (огурец)	10	3,59	6
Суп гороховый	200	9,66	119
Фрикадельки рыбные с соусом	70/30	58,04	137
Рис отварной	120	15,40	146
Напиток из шиповника	200	11,45	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		97,70	634
ДЕНЬ 11			
Обед			
Суп крестьянский со сметаной	200/5	11,10	147
Котлета из куриного филе	80/30	46,31	208
Картофельное пюре	100	13,96	137
Компот из яблок с брусникой	200	15,76	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Овощи свежие (огурец)	20	7,42	8
Итого		97,70	646
ДЕНЬ 12			
Обед			
Суп гороховый	200	9,66	148
Фрикадельки рыбные	70/30	58,03	176