

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска
Медв И.А. Медведева
« *Медв* » 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Т.В. Сушкина
2024 г.



**Циклическое меню на 12 дней
для обеспечения питанием
обучающихся начальной школы (1 смена)
с 01.03.2024**

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийность
ДЕНЬ 1			
Завтрак			
Сыр порционно	20	21,00	54
Каша рисовая молочная	200/5	25,39	294
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (мандарин)	130	27,89	56
Итого		79,20	499
ДЕНЬ 2			
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	110/5	58,84	237
Зеленый горошек консервированный	25,0	8,42	17
Чай сахаром и молоком	200	10,05	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	349
ДЕНЬ 3			
Завтрак			
Овощи свежие (помидор)	10	3,14	7
Биточек куриный	80	46,31	209
Макаронь отварные	150	10,16	168
Компот из кураги	200	17,70	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	597
ДЕНЬ 4			
Завтрак			
Запеканка из творога с морковью и сгущ. мол.	130/30	57,77	450
Какао на молоке	200	19,54	119
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	627
ДЕНЬ 5			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	15	3,93	8
Плов с мясом курицы	150	60,87	319
Компот из свежих яблок	200	12,51	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	540
ДЕНЬ 6			
Завтрак			
Сыр порционно	20	21,00	54
Каша рисовая молочная	200/5	25,39	294
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58

ДЕНЬ 7			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	30	6,68	5
Картофель тушеный с мясом курицы	50\100	65,20	302
Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,43	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	427
ДЕНЬ 8			
Овощи свежие (помидор)	40	8,19	7
Фрикаделька в соусе из мяса курицы	80/30	47,16	214
Макароньы отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	11,8	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	562
ДЕНЬ 9			
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	20,83	312
Кофейный напиток	200	17,82	155
Фрукты свежие (банан)	180	38,66	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	625
ДЕНЬ 10			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	20	4,20	5
Биточек из говядины	80	52,33	171
Каша гречневая	120	10,98	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	513
ДЕНЬ 11			
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)	25	5,24	7
Котлета из куриного филе	80	46,31	208
Картофельное пюре	100	13,96	90
Напиток из шиповника	200	11,80	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	463
ДЕНЬ 12			
Завтрак			
Фрикадельки рыбные	70/30	58,88	176
Рис припущенный	120	15,40	200
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		79,20	471