
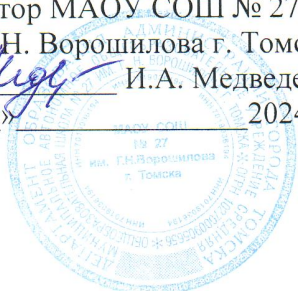


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска

И.А. Медведева
« _____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Т.В. Сушкина
« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее
образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного
обучающегося, для первой смены
с 01.03.2024**

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

ДЕНЬ 1

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Кофейный напиток	200	17,82	155
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
Каша рисовая молочная	200\5	25,39	294
Фрукты свежие	29,52	29,52	70
Итого:		81,20	521
ОБЕД			
Напиток и ягод	200	15,1	
Суп гороховый	200	9,66	148
Курица отварная	70	39,48	215
Картофельное пюре	100	13,96	90
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		84,80	677
Всего:		166,00	1198

ДЕНЬ 2

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с морковью и сгущённым молоком	130\30	46,76	450
Фрукты свежие (яблоко)	150	29,52	70
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого:		81,20	615
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной	200/10	15,81	135
Биточки из мяса птицы	80	43,88	2
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	11,8	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		84,80	537
Всего:		166,00	1152

ДЕНЬ 3

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (груша)	150	33,14	71
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,54	37
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	20,89	312

Компот из кураги	200	17,25	115
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	20,15	147
Тефтели из мяса говядины	80\30	52,33	151
Каша гречневая	150	13,72	146
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	84,80	268
	Всего:	166,00	746

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Фрукты свежие (банан)	150	34,38	140
Какао на молоке	200	19,54	37
Каша рисовая молочная с маслом	200\5	25,39	230
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
	Итого:	81,20	465
ОБЕД			
Напиток из клюквы	200	6,88	155
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,3	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	84,80	726
	Всего:	166,00	1191

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Каша кукурузная с маслом	200/5	21,67	334
Чай с сахаром	200	3,03	37
Фрукты свежие (мандарины)	100	33,61	70
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
	Итого:	81,20	513
ОБЕД			
Чай с сахаром	200	3,03	37
Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	12,76	119
Котлета домашняя	80	51,9	180
Картофельное пюре	100	13,96	137
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	84,80	590
	Всего:	166,00	1103

ДЕНЬ 6

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
---------------------	--------------	-------------	----------------

Какао на молоке	200	19,54	119
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,47	260
Итого:		81,20	522
ОБЕД			
Огурец	10,00	12,35	4
Чай с лимоном	200\7	5,43	62
Суп гороховый	200	9,66	148
Котлета рыбная	70	55,51	211
Рис припущенный	120	15,4	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		84,80	738
Всего:		166,00	1260

ДЕНЬ 7			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (банан)	210	43,15	140
Чай с сахаром	200/7	5,54	37
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	27,59	294
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого:		81,20	529
ОБЕД			
Компот из сухофруктов	200	9,34	155
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,3	135
Колбаски из куриного филе	80	46,31	219
Картофельное пюре	150	13,96	137
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого:		84,80	704
Всего:		166,00	1233

ДЕНЬ 8			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (яблоко)	100	19,78	79
Напиток из кураги	200	17,7	37
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	20,83	312
Итого:		81,20	500
ОБЕД			
Напиток из сухофруктов	200	9,37	133
Суп из овощей со сметаной	200/10	15,81	135
Биточек из куриного филе	80	46,31	209

Всего:		166,00	1262
---------------	--	---------------	-------------

ДЕНЬ 9			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (мандарины)	80	25,02	70
Чай с сахаром	200	3,03	37
Запеканка из творога с морковью и сгущённым молоком	130/20	50,66	450
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого:		81,20	615
ОБЕД			
Овощи свежие (огурец)	15	5,89	5
Чай с лимоном и сахаром	200/7	5,43	115
Суп овощной со сметаной	200/10	18,91	135
Картофель тушёный с мясом курицы	50/150	53,2	302
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		84,80	674
Всего:		166,00	1289

ДЕНЬ 10			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (банан)	207	40,82	140
Напиток из кураги	200	17,7	37
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,79	260
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого:		81,20	495
ОБЕД			
Чай с сахаром	200	3,03	115
Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	12,24	119
Фрикадельки рыбные	70\30	58,03	176
Рис припущенный	120	15,4	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	58
Итого:		84,80	668
Всего:		166,00	1163

ДЕНЬ 11			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
Омлет натуральный с маслом	110\5	40,1	230

Борщ из свежей капусты	200/10	13,3	61
Котлета домашняя	80	51,9	181
Картофельное пюре	100	13,96	137
Чай с сахаром	200	3,03	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	84,80	596
	Всего:	166,00	1192

ДЕНЬ 12

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрукты свежие (яблоко)	190	38,79	90
Чай с сахаром	200	3,03	37
Каша кукурузная с маслом	200/5	20,53	334
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
	Итого:	81,20	533
ОБЕД			
Овощи свежие (огурец)	20	6	8
Чай с сахаром	200	3,03	37
Борщ из свежей капусты	200/10	13,3	61
Фрикадельки рыбные	70\30	58,03	176
Макароны отварные	150	10,16	168
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
	Итого:	84,80	567
	Всего:	166,00	1100