

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска
И.А. Медведева
« » 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Т.В. Сушкина
« » 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению бесплатным двухразовым питанием
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет
включительно, для одного обучающегося, для первой смены
с 01.03.2024**

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Сыр порционно	20	21,00	54
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5	25,39	294
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Фрукты свежие (мандарины)	1 шт	27,89	54
Итого:		79,20	509
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Кондитерское изделие в ПП	1 шт	37,80	170
Сок фруктовый в ассортименте	200	35,00	100
Итого:		72,80	270
Всего:		152,00	779

ДЕНЬ 2

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Омлет натуральный с маслом	110\5	63,73	237
напиток из смородины	200	13,58	155
Хлеб йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	479
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Ватрушка с творогом	75	20,00	171
Сок фруктовый натуральный	200	35,00	100
Фрукты свежие (яблоко)	150	17,80	40
Итого:		72,80	311
Всего:		152,00	790

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Биточек из мяса птицы	80	46,81	220
Макаронные изделия отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	14,33	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	573

Фрукты свежие	1 шт.	19,81	122
Итого:		72,80	393
Всего:		152,00	966

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Запеканка из творога с морковкой и сгущ. молоком	130/20	59,77	450
Какао с молоком	200	19,54	119
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	639
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Пирожок с капустой и мясом	75	19,08	193
Компот из кураги	200	17,10	112
Фрукты свежие (апельсин)	150	42,63	43
Итого:		72,80	348
Всего:		152,00	987

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие	10	11,01	4
Плов с курицей	150	60,87	319
Чай с лимоном	200/7	5,43	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	455
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Угольник с изюмом	100	13,64	132
Нектар	200	27,00	100
Фрукты (мандарин)	32,16	24,11	47
Итого:		72,80	279
Всего:		152,00	734

ДЕНЬ 6

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Сыр порционно	20	21,00	69
Фрукты	1шт	27,89	57
Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200/5	26,39	294
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	455

Сок фруктовый натуральный	200	35,00	100
Фрукты (мандарин)	100	17,20	88
Итого:		72,80	408
Всего:		152,00	935

ДЕНЬ 7

ЗАВТРАК			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Картофель тушеный с мясом птицы	100	65,20	302
Напиток из ягоды	200	12,11	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Нектар фруктовый	200	25,00	133
Фрукты (банан)	1 шт	31,81	140
Пирожок с яблоком и повидлом	75	15,99	122
Итого:		72,80	395
Всего:		152,00	395

ДЕНЬ 8

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Овощи	20	9,04	8
Фрикаделька из мяса птицы с соусом	80/30	46,31	214
Макаронные изделия отварные	150	10,16	156
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
Итого:		79,20	555
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Булка с сахаром	75	16,23	171
Сок фруктовый	1 шт	35,00	100
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт	27,58	38
Итого:		72,80	309
Всего:		152,00	864

ДЕНЬ 9

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
сыр порционный	20	21,00	54
Каша вязка молочная пшеничная с маслом	200/5	20,83	312
Кофейный напиток с молоком	200	19,54	155
Фрукты свежие (мандарин)	1 шт	15,94	43

Пирожок с капустой и мясом	75	19,08	160
Сок фруктовый	150	35,00	67
Фрукты свежие (ямандарин)	1шт	18,00	40
	Итого:	72,08	227
	Всего:	152,00	807

ДЕНЬ 10

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
овощи свежие	10	6,01	4
Биточки из говядины	70	50,52	137
Каша гречневая (вязкая)	125	10,98	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
	Итого:	79,20	468
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Булка школьная с сыром	50/20	28,17	175
сок на туральный	200	35,00	155
Фрукты свежие	150	21,81	70
	Итого:	72,80	400
	Всего:	152,00	868

ДЕНЬ 11

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Котлета из куриного филе	70\5	46,31	208
Картофельное пюре	100	13,96	91
Напиток из клюквы	200	17,04	278
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	70
	Итого:	79,20	647
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Булка с повидлом	75	22,00	175
Кофейный напиток	200	17,80	155
Фрукты свежие (яблоко)	150	41,50	73
	Итого:	72,80	403
	Всего:	152,00	1050

ДЕНЬ 12

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК			
Фрикадельки рыбные с соусом	65/30	53,65	176
Рис припущенный	100	15,40	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Булочка с маком	75	20,81	175
Сок фруктовый в ассортименте	200	35,00	67
Фрукты свежие	100	18,02	70
	Итого:	72,80	242
	Всего:	152,00	750