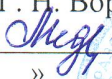
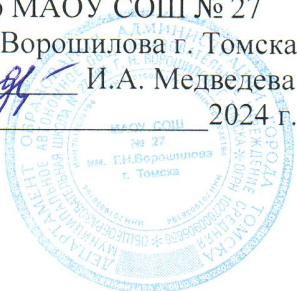


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 27 им. Г. Н. Ворошилова г. Томска

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 27
им. Г. Н. Ворошилова г. Томска
 И.А. Медведева
« ____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Т.В. Сушкина
« ____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

**по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее
образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного
обучающегося, для второй смены
с 01.03.2024**

(основание письмо Департамента образования администрации Города Томска
от 06.02.2024 №01-22/430 и от 19.02.2024 №01-22/65)

ДЕНЬ 1

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Напиток из клюквы	200	18,36	155
Суп гороховый	200	9,66	148
Шницель из курицы	80/30	41,58	208
Рис припущенный	150	19,25	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	828
ПОЛДНИК			
Нектар фруктовый	200	21,00	96
Фрукты свежие (яблоко)	160	31,19	69
Пирожок с капустой и мясом	75	14,31	171
Итого:		66,50	336
Всего:		166,00	1164

ДЕНЬ 2

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Чай с сахаром	200	3,03	37
Суп овощной с капустой	200/10	15,81	135
Котлета рыбная	60	56,05	148
Картофельное пюре	100	13,96	90
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	527
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (яблоко)	90	11,50	48
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	35,00	100
Булочка с сахаром	100	20,00	171
Итого:		66,50	319
Всего:		166,00	846

ДЕНЬ 3

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Овощи свежие (помидоры)	10,00	3,67	4
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	20,15	147
Биточек из мяса курицы	80	49,00	209
Макаронны отварные	150	10,16	168
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117

Фрукты свежие (груша)	190	30,37	71
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	21,00	100
Пирожок с повидлом	75	14,53	138
Итого:		65,90	309
Всего:		165,40	1065

ДЕНЬ 4

ДЕНЬ 4			
ОБЕД			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Овощи свежие (огурец)	15	3,73	4
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Фрикадельки из говядины	80/3	49,36	180
Каша гречневая	150	13,72	146
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	699
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (банан)	180	24,33	200
Компот из кураги	200	14,00	133
Булка школьная с сыром	50/20	28,17	175
Итого:		66,50	508
Всего:		166,00	1207

ДЕНЬ 5

ДЕНЬ 5			
ОБЕД			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
Напиток из ягодной смеси	200	14,68	155
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	726
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (груша)	150	28,44	71
Нектар фруктовый	200	21,00	96
Угольник с изюмом	75	17,06	171
Итого:		66,50	338
Всего:		166,00	1064

ДЕНЬ 6

ДЕНЬ 6			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			

Макароны отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	691
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	75	19,36	220
Компот из свежих яблок	200	14,00	50
Фрукты свежие (апельсин)	180	33,14	70
Итого:		66,50	340
Всего:		166,00	1031

ДЕНЬ 7			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Компот из сухофруктов	200	9,8	133
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/10	20,15	137
Картофельное пюре	100	13,78	137
Мясо птицы отварное	80	45,12	215
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	739
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие	150	19,9	70
Сок фруктовый в ассортименте	200	35	100
Пирожок с яблоком и повидлом	75	11,6	171
Итого:		66,50	341
Всего:		166,00	1080

ДЕНЬ 8			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Овощи свежие (огурец)	25	8,51	12
Суп гороховый	200	9,66	148
Фрикадельки в соусе из мяса курицы	80/30	42,16	214
Макароны отварные	150	10,16	168
Напиток из ягод	200	18,36	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	759
ПОЛДНИК			
Пирожок с повидлом	65	19	171
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	35	200
Фрукты свежие (мандарины)	80	9,5	42
Итого:		66,50	413
Всего:		166,00	1172

ДЕНЬ 9			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,3	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Напиток из клюквы	200	14,68	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	726
ПОЛДНИК			
Пирожок с капустой и мясом	100	19,08	171
Фрукты свежие (банан)	220	33,42	140
Напиток из шиповника	200	14	115
Итого:		66,50	426
Всего:		166,00	1152

ДЕНЬ 10			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Компот из свежих яблок	200	12,37	115
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Биточек из говядины с соусом	80/30	50,52	137
Каша гречневая	150	13,72	146
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	634
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,5	70
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	27,83	100
Булка школьная	70	28,17	160
Итого:		66,50	330
Всего:		166,00	964

ДЕНЬ 11			
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Чай с сахаром	200	3,03	37
Рассольник домашний со сметаной	200/10	20,54	86
Котлета из куриного филе с маслом	70/5	48,71	220
Картофельное пюре	120	16,57	90
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117

Фрукты свежие (апельсин)	170	25,5	271
Нектар фруктовый	1 шт.	21	100
Булка с сахаром	100	20	171
Итого:		66,50	542
Всего:		166,00	1092

ДЕНЬ 12

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Калории</i>
ОБЕД			
Компот из сухофруктов	200	9,8	37
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,3	135
Фрикадельки рыбные	70/10	55,59	176
Макароны отварные	150	10,16	200
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого:		99,50	665
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (яблоко)	140	17,33	70
Нектар фруктовый	110	21	247
Булка школьная с сыром	50/20	28,17	175
Итого:		66,50	492
Всего:		166,00	1157