

Рецензия на программу курса внеурочной деятельности
«Спорт и Мы»
(направление «Спортивно-оздоровительное»)
МАОУ СОШ № 27 им. Г.Н. Ворошилова г. Томска
Составители программы: Надточий Е.В., Коржова С.А., Иванова Д.А., Попова А.В.

Программа курса внеурочной деятельности объемом 102 часа «Спорт и Мы» рассчитана на три года реализации и предназначена для учащихся 7-9-х классов.

Актуальность и обоснованность курса предопределены его практической направленностью на реализацию интересов личности, формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности.

Содержание курса нацелено на развитие у обучающихся умений осваивать и использовать полученные знания для содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию. А также успешному обучению формированию элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии двигательных действий на состояние здоровья, работоспособность и развитие человека. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Тематика курса включает в себя самостоятельную групповую или коллективную работу и разные формы, и виды организации занятий, которые включают в себя:

Виды организации занятий: познавательная, проблемно-ценностное общение, туристическо-краеведческая, спортивно-оздоровительная, игровая, досугово-развлекательная, проблемно-ценностное общение.

Формы организации занятий: познавательные беседы, интеллектуальные игры, игра-путешествие, социальное моделирование, организация спортивных и оздоровительных турниров в школе, игры с ролевым или деловым акцентом, социально моделирующие игры, спортивные турниры и акции, организация спортивных и оздоровительных турниров в школе, организация самостоятельного отдыха со своей семьёй, тренировочные занятия.

Авторы акцентируют внимание на том, что программа обеспечивает формирование целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов необходимых для понимания окружающего мира и тех изменений, которые вносит в него деятельность человека, через внеурочную деятельность и спортивно-оздоровительную направленность которые реализуется на основе *расширения межпредметных связей* из области разных предметов: окружающий мир, ОБЖ, анатомия, история физической культуры и спорта, что необходимо для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка и позволяет проявить свой творческий потенциал.

Анализ структуры, логика изложения материала, обоснованность и целостность содержания позволяет сделать вывод, что программа курса внеурочной деятельности «Спорт и Мы» имеет практическую значимость, актуальна для системы современного образования, интересна по содержанию.

Рецензируемая программа может быть рекомендована для использования в образовательных учреждениях в качестве основы организации курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями во время каникул и летнего отдыха.

Рецензент:
Доцент кафедры ФСД ТГПУ,
кандидат педагогических наук



О.Н. Бобина