

Аннотации к рабочим программам: физическая культура

Название предмета	Аннотация
Физическая культура 5-9 классы	<p>Программа разработана в соответствии со следующими документами:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1644, от 31.12.2015 г. № 1577) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».2. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2015). <p>Учебно-методический комплект для реализации рабочей программы:</p> <p>С целью реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта учебно-методический комплект помимо Программы курса включает:</p> <p>Программа реализуется с помощью учебно-методических комплектов, соответствующих Федеральным компонентам государственного стандарта общего образования:</p> <ul style="list-style-type: none">• Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (В.И.Лях, А.А.Зданевич. – М.: Просвещение, 2012г.);• Формирование личностных и регулятивных умений на уроках физической культуры 1-11 классы (А.Ю.Патрикеев. – Волгоград: Учитель, 2014 г.)• Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразовательной организаций (М.Я.Виленского. – М.: Просвещение, 2014). <p>Цель изучения</p> <p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;• овладение школой движений;• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» в основной школе составляет 408 часов, из них: в 5-7 классе по **68 часа в год** (2 ч. в неделю), 8-9 классе по **102 часа в год** (3 ч. в неделю).

Рабочая программа по физической культуре также включает критерии оценивания учащихся на уроке:

При выставлении отметки учитывается старание учащегося, индивидуальные возможности, уровень физического развития и физической подготовленности, знание теоретического учебного материала.

В 5-9 классах оценивается базовая составляющая физической подготовки, техника владения двигательными умениями и навыками, владение способами и умениями осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность, уровень физической подготовленности.